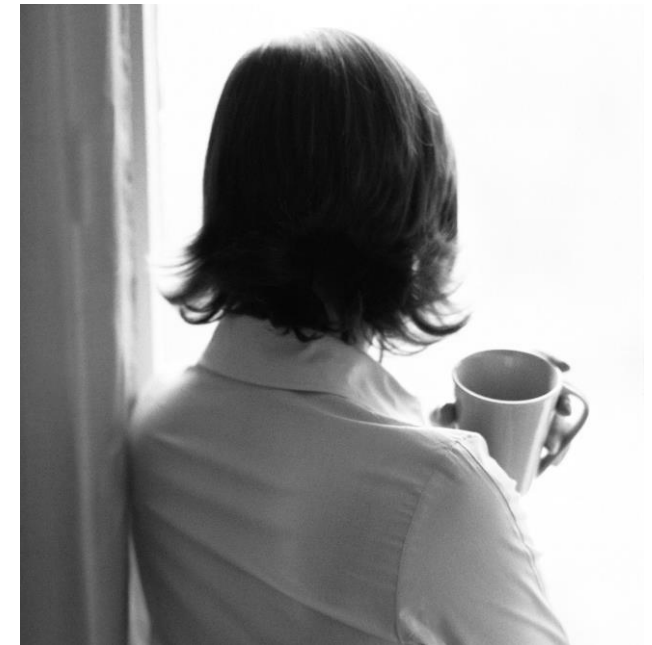


Leitung der Gruppe:



Andrea Kretzer

Beraterin bei donum vitae
Dipl. Sozialpädagogin
Trauerbegleiterin



**Gruppe für Frauen
nach einem
Schwangerschaftsabbruch**

Über das „Stark-Sein“

Viele Menschen sind überzeugt davon, dass Stark- und Tapfer-Sein bedeutet, an „etwas anderes“ zu denken, nicht über Trauer zu sprechen.

Aber wir wissen, dass wirklich Stark- und Tapfer-Sein bedeutet, an das Geschehene zu denken, über das Gewesene zu sprechen, bis unsere Trauer beginnt erträglich zu werden.

Das ist wirkliche Stärke, das ist wirklicher Mut und nur so wird Stark- und Tapfer-Sein uns zur Heilung tragen.

Sascha Wagner

Wenn Ihre Gedanken immer wieder um einen erlebten Schwangerschaftsabbruch kreisen oder damit verbundene Gefühle Sie einholen, sind Sie herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Die geleitete Gruppe mit einer begrenzten Zahl an Teilnehmerinnen bietet Ihnen einen geschützten und vertraulichen Raum zum Gespräch über das, was Sie im Zusammenhang mit Ihrem Schwangerschaftsabbruch bewegt.

Zum Beispiel:

- Fragen stellen zu können und Antworten zu finden
- Erfahrungsaustausch mit Betroffenen zu haben
- Gedanken und Gefühle mit anderen teilen zu können
- Worte dafür zu finden, wofür es (noch) keine Worte gibt
- einen Umgang mit der Sehnsucht zu finden
- den Schwangerschaftsabbruch in das eigene Leben zu integrieren
- und vieles mehr...

Weitere Informationen erhalten Sie in einem Einzelgespräch zum Kennenlernen mit Frau Kretzer. Bitte vereinbaren Sie dazu einen Termin.

Die Gruppe findet im Jahr 2020 **donnerstags** an folgenden Terminen statt:

24.09.2020
01.10.2020
08.10.2020
29.10.2020

jeweils von 18.00 bis 20.00 Uhr

in der
Beratungsstelle
donum vitae

(staatlich anerkannte Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung)

Friedrichstr. 13-15
57072 Siegen

Tel.: 02 71 / 40 57 261

Fax: 02 71 / 40 57 263

Mail: siegen@donumvitae.org
www.donumvitae-siegen.de

Anmeldung:

bis spätestens **16.09.2020** unter der oben angegebenen Adresse