

Mehr als 90 Prozent der werdenden Väter sind bei der Geburt mit dabei, doch Männer kommen in vielen Geburtsvorbereitungs-Kursen nur am Rande vor. Dies wollen wir ändern und bieten mit dem Crash-Kurs „Vater-werden“ die Möglichkeit in lockerer Runde – nur unter Männern – mehr über die Phase des Übergangs vom Mann zum Vater zu erfahren.

An **sechs Samstagen** im Jahr | **11 – 15 Uhr** | im **Konferenzraum** des KHWE-Krankenhauses in Höxter | Kostenbeitrag: € 10,- vor Ort zu zahlen (inkl. Imbiss und Getränken) | pro Workshop **max. 15 Teilnehmer**  
**Anmeldung erforderlich per E-Mail: [hoexter@donumvitae.org](mailto:hoexter@donumvitae.org)**

Veranstalter:

**donumvitae**

Regionalverband  
Paderborn

Berliner Platz 1 · 37671 Höxter  
[hoexter@donumvitae.org](mailto:hoexter@donumvitae.org)  
**Tel. (0 52 71) 10 70**

Öffnungszeiten

 Montag - Freitag 9.00 – 11.00 Uhr  
Mittwoch Nachmittag 15.00 – 17.00 Uhr



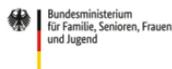
Katholische Hospitalvereinigung  
Weser-Egge

In Kooperation mit:



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Gestaltung: Fien Design

# CRASHKURS 2022

## VATER WERDEN!

Termine 2022:

1. | 05. Februar
2. | 02. April
3. | 11. Juni
4. | 13. August
5. | 08. Oktober
6. | 26. November

immer samstags  
um 11 Uhr

max. 15 Teilnehmer

Kostenbeitrag: € 10,-  
inklusive Mittagsimbiss  
und Getränken

4-Stunden-Workshop  
für werdende Väter



**NUR FÜR MÄNNER!**

Anmeldung unter: [hoexter@donumvitae.org](mailto:hoexter@donumvitae.org)

**donumvitae**  
Regionalverband  
Paderborn



## Geburtsvorbereitung für Väter

### Darum geht's im 1. Teil:

#### Letzte Vorbereitungen vor der Geburt

- das letzte Schwangerschaftsdrittel
- mögliche Komplikationen zum Ende der Schwangerschaft
- letzte Vorbereitungen: Kliniktasche, etc.

#### Die Geburt

- Wehen und Fehlalarm
- Ablauf einer Geburt
- Geburt als Extremsport
- Kaiserschnitt, Saugglocke und Co

#### Nach der Geburt

- Bonding und Wochenbett
- Babyblues, Depressionen und Psychose bei Müttern

Mittagspause mit kleinem Imbiss

Dauer:

**4 Stunden**

inkl. gemeinsamer  
Mittagspause

**samstags ab 11 Uhr**

Durch den Workshop führen:

Gynäkologe Dr. Josef Molitor  
oder Dr. Dirk Schulze (Frauenärzte)  
und Roman Höritzsch  
(Systemischer Berater)

im St. Ansgar Krankenhaus  
in Hötter, *alternativ*  
im St. Vincenz Hospital  
in Brakel

**NUR FÜR  
MÄNNER!**

# CRASHKURS

### ...und im 2. Teil:

#### Rechte und Pflichten

- Elterliche Sorge und Kindeswohl
- Vaterschaftsanerkennung und Unterhalt
- Elternzeit und Väter bei der Arbeit

#### Chancen und Herausforderungen

- Familienmanagement:  
Umgang mit der neuen Komplexität
- Bindung und Erziehung

Anmeldung per E-Mail erforderlich:  
[hoexter@donumvitae.org](mailto:hoexter@donumvitae.org)