

Leitung der Gruppe:



Andrea Kretzer

Beraterin bei donum vitae
Dipl. Sozialpädagogin
Trauerbegleiterin



**Gruppe für Frauen
nach einem
Schwangerschaftsabbruch**

Über das „Stark-Sein“

Viele Menschen sind überzeugt davon, dass Stark- und Tapfer-Sein bedeutet, an „etwas anderes“ zu denken, nicht über Trauer zu sprechen.

Aber wir wissen, dass wirklich Stark- und Tapfer-Sein bedeutet, an das Geschehene zu denken, über das Gewesene zu sprechen, bis unsere Trauer beginnt erträglich zu werden.

Das ist wirkliche Stärke,
das ist wirklicher Mut
und nur so wird
Stark- und Tapfer-Sein
uns zur Heilung tragen.

Sascha Wagner

Wenn Ihre Gedanken immer wieder um einen erlebten Schwangerschaftsabbruch kreisen oder damit verbundene Gefühle Sie einholen, sind Sie herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Ein Schwangerschaftsabbruch kann belastend empfunden werden. Oft sind Frauen in ihrem Verarbeitungsprozess mit ihren Gedanken und Gefühlen alleine. Das Ereignis und die Zeit danach werden unterschiedlich erlebt, und doch kann es Gemeinsamkeiten geben.

Die geleitete Gruppe mit einer begrenzten Zahl an Teilnehmerinnen bietet Ihnen einen geschützten und vertrauensvollen Raum, um Erfahrungen wohlwollend und wertschätzend auszutauschen. Die so erfahrene Solidarität und gemeinsame Suche nach Lösungen kann ein wichtiger Schritt in der Verarbeitung sein.

Da ein Verarbeitungsprozess unterschiedlich lange andauern kann, spielt es für die Teilnahme keine Rolle, ob der Abbruch Wochen, Monate oder Jahre zurückliegt.

Weitere Informationen erhalten Sie in einem Einzelgespräch zum Kennenlernen mit Frau Kretzer. Bitte vereinbaren Sie dazu einen Termin bis zum 10.09.2019.

Die Gruppe findet im Jahr 2020
donnerstags
an folgenden Terminen statt:

24.09.2020
01.10.2020
08.10.2020
29.10.2020

jeweils von 18.00 bis 20.00 Uhr

in der
Beratungsstelle
donum vitae

(staatlich anerkannte Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung)

Friedrichstr. 13-15
57072 Siegen

Tel.: 02 71 / 40 57 261

Fax: 02 71 / 40 57 263

Mail: siegen@donumvitae.org
www.donumvitae-siegen.de

Anmeldung:

bis spätestens **16.09.2020** unter der oben angegebenen Adresse