

**Leitung der Gruppe:**



**Andrea Kretzer**

Beraterin bei donum vitae  
Dipl. Sozialpädagogin  
Trauerbegleiterin



**Gruppe für Frauen  
nach einem  
Schwangerschaftsabbruch**

## Über das „Stark-Sein“

Viele Menschen sind überzeugt davon  
Dass Stark- und Tapfer-Sein bedeutet  
An „etwas anderes“ zu denken  
Nicht über Trauer zu sprechen

Aber wir wissen  
Dass wirklich Stark- und Tapfer-Sein bedeutet  
An das Geschehene zu denken  
Über das Gewesene zu sprechen  
Bis unsere Trauer beginnt  
Erträglich zu werden

Das ist wirkliche Stärke  
Das ist wirklicher Mut  
Und nur so wird  
Stark- und Tapfer-Sein  
Uns zur Heilung tragen

Sascha Wagner

Wenn Ihre Gedanken immer wieder um einen erlebten Schwangerschaftsabbruch kreisen oder damit verbundene Gefühle Sie einholen, sind Sie herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Ein Schwangerschaftsabbruch kann belastend empfunden werden. Oft sind Frauen in ihrem Verarbeitungsprozess mit ihren Gedanken und Gefühlen alleine. Das Ereignis und die Zeit danach werden unterschiedlich erlebt, und doch kann es Gemeinsamkeiten geben.

Die geleitete Gruppe mit einer begrenzten Zahl an Teilnehmerinnen bietet Ihnen einen geschützten und vertrauensvollen Raum, um Erfahrungen wohlwollend und wertschätzend auszutauschen. Die so erfahrene Solidarität und gemeinsame Suche nach Lösungen kann ein wichtiger Schritt in der Verarbeitung sein.

Da ein Verarbeitungsprozess unterschiedlich lange andauern kann, spielt es für die Teilnahme keine Rolle, ob der Abbruch Wochen, Monate oder Jahre zurückliegt.

Weitere Informationen erhalten Sie in einem Einzelgespräch zum Kennenlernen mit Frau Kretzer. Bitte vereinbaren Sie dazu einen Termin bis zum 10.09.2019.

## Wir treffen uns

**donnerstags**

19. und 26. September 2019

10. und 24. Oktober 2019

Bei Bedarf können weitere geleitete Treffen vereinbart werden.

**von 18.00 – 20.00 Uhr**

**in der**

**Beratungsstelle**

***donum vitae***

(staatlich anerkannte Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung)

Friedrichstr. 13-15

57072 Siegen

Tel.: 02 71 / 40 57 261

Fax: 02 71 / 40 57 263

Mail: [siegen@donumvitae.org](mailto:siegen@donumvitae.org)

[www.donumvitae-siegen.de](http://www.donumvitae-siegen.de)

## **Anmeldung:**

bis spätestens **10.09.2019** unter der oben angegebenen Adresse